



BOCADITOS HELADOS de yogurt y frutos rojos...RICOR!

☐ **Ingredientes:**

- ☐ 4 tazas de yogur sin sabor
- ☐ 1 y 1/2 tazas de frutos rojos procesados (nosotros usamos frutillas y frambuesas)
- ☐ 3/4 taza de azúcar
- ☐ 2 cucharaditas de extracto de vainilla

☐ **Preparación:**

- ✓☐ Colocar todos los ingredientes en una licuadora y mezclarlos.
- ✓☐ Verter la mezcla en una fuente y llevar al freezer hasta que se endurezca
- ✓☐ Sacar 5 min antes de servir y cortarlo en cubos medianos.