



# HUMUS DE ZANAHORIAS Y GARBANZO

## Ingredientes:

- 1 lata de garbanzos
- 1/2 kg de zanahorias medianas
- Juego de 1 limón
- 1 cda de pimentón
- Sal y pimienta a gusto
- Aceite de oliva



## Instrucciones:

- 1- Gratinar previamente las zanahorias en una cacerola
- 2- Colocar todos los ingredientes en una licuadora, procesadora o licuadora de mano y procesar con 1/4 taza de agua hasta que tenga una textura suave y cremosa, agregando más agua según sea necesario.

3- Servir decorando con aceite de oliva y pimienta.

#Recetas #Aurora #CocinaConAurora