



Aderezo Mediterráneo de Yogur

□Para hacerlo necesitás:

- »1 pote chico de yogur griego o $\frac{1}{2}$ pote del natural (100gr).
- »3 cucharadas pepino rallado.
- »1 cucharadita aceite de oliva extra virgen.
- »1 diente ajo chico, picado bien fino.
- »Jugo de $\frac{1}{2}$ limón.
- »Sal y pimienta a gusto. •Hojas de hinojo c/n

□Pasos:

- »Simplemente se mezclan todos los ingredientes.
- »Puede utilizarse como dip, parte de una picada con tostaditas, grisines, palitos de zanahoria y apio.

¡Muy sabroso! #CocinaconAurora